



JAARGANG 9 | NUMMER 1

Voorwoord | Voorjaar

De winter zit er weer bijna op. Gelukkig wordt het weer wat langer licht en dient het voorjaar zich aan. Veel mensen grijpen dit moment aan om zowel het huis als de tuin weer te voorzien van nieuw elan. Veel huurders van eengezinswoningen en appartementen genieten van hun tuin en balkon en maken er een klein paradijs van. Helaas zijn er ook een (gelukkig) beperkt aantal huurders die de tuin verwaarlozen en in sommige gevallen zelfs als opslagplaats gebruiken.

Natuurlijk: smaken verschillen. De één houdt van een strakke tuin en de ander houdt van wat uitbundiger groen. Wel is voor iedereen vaak in één oogopslag duidelijk of een tuin verzorgd is of verwaarloosd. Wij nodigen de huurders die zich aangesproken voelen van harte uit de handschoen op te pakken en de tuin onder handen te nemen. U doet er niet alleen uzelf een plezier mee, maar zeker ook uw burenen!

In deze uitgave bericht Jaap van Dijk van het bureau Mind Change verder uitgebreid over de stappen die onze vereniging zet om de energielabels van de woningen te upgraden. De woningen aan de Wiekslag, Groene Dreef, Jhr. Beelaerds van Bloklandlaan en Oosteinde zijn allemaal tot in detail in beeld gebracht zodat per woning kan worden bepaald welke maat-



regelen nodig zijn om aan het gewenste energielabel te komen.

Naar verwachting zullen de werkzaamheden voor de labelverbetering voor dit complex in april/mei daadwerkelijk starten. Er is door het bestuur een 5-jaren investeringsplan opgesteld om alle woningen in de komende 5 jaar op minimaal label C (duurzaamheidscode 1.8) te krijgen. Hiervoor is budget in de begroting vrijgemaakt.

Verder in deze uitgave aandacht voor diverse activiteiten in Midden-Inn. Hierbij verdient de expositie van werk van de inmiddels overleden Heerjansdamse kunstenaar Arie Wols speciale aandacht. Vanaf 30 maart zijn diverse werken van zijn hand te zien in Midden-Inn. Wij nodigen u van harte uit een kijkje te komen nemen en werken van deze Heerjansdamse kunstenaar te (her)ontdekken.

Als laatste maak ik u graag attent op het artikel van een bijzonder bezoek dat de familie Severein ons bracht.

Zij herinnerden ons met een overheerlijke traktatie aan een voor hun memorabel moment!

Veel leesplezier met deze uitgave!

Gerben Stolk, Voorzitter WBV Heerjansdam

Filmpje pakken

Het wordt een steeds groter succes: de filmavonden in het Midden-Inn. Iedere twee weken wordt er op donderdagavond in de centrale hal een mooie, spannende of gezellige film getoond. De avond is bedoeld voor zowel bewoners van het wooncentrum als voor andere senioren die zin

hebben in een gezellig, kosteloos avondje uit. Vanaf 19.00 uur bent u van harte welkom. De brasserie is dan geopend, zodat u alvast kunt genieten van een drankje. Om 19.30 uur begint de film en halverwege de film is er altijd een korte pauze.

Kijkt u binnenkort gezellig mee?

Vrienden van Aafje doneren rolstoel



Op woensdag 11 januari was het feest in het Midden-Inn. De Vrienden van Aafje doneerden namelijk een rolstoel aan de bewoners van het complex. Meneer van der Heiden, één van de bewoners van het complex, nam de rolstoel in ontvangst: 'Geweldig! Nu kan ik bewoners die slecht ter been zijn helpen. Samen even naar buiten om een frisse neus te halen.'

De rolstoel werd gedoneerd door De Vrienden van Aafje. Dit zijn vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten om extra's mogelijk te maken voor de klanten van Aafje. 'Sommige bewoners van het Midden-Inn zijn slecht ter been en kunnen daarom niet vaak naar buiten om bijvoorbeeld van het weer te genieten of om gewoon een boodschap te doen,' vertelt Linda van der Heijden van Vrienden van Aafje. 'Toen we dat hoorden, hebben we geld vrij gemaakt om een rolstoel te kopen. Deze hebben we vandaag overhandigd.'

Langgekoesterde wens

Aafje, SWOZ en de Woningbouwvereniging Heerjansdam zijn erg blij met de gift. Coördinator van het Midden-Inn, Sidney van Riet, is ook erg blij met het cadeau: 'Hiermee gaat een lang gekoesterde wens van de bewoners in vervulling.' Het duwen van de rolstoel zal weinig problemen opleveren, vertelt hij. 'Er staan verschillende vrijwilligers klaar om de bewoners met de rolstoel te begeleiden bij het naar buiten gaan. Gewoon even een blokje om of even naar de Spar voor een boodschapje. Het lijken simpele dingen, maar voor sommige van onze bewoners helemaal niet zo vanzelfsprekend.'

Energetische maatregelen

Woningen duurzamer maken om zo het wooncomfort te vergroten en de energiekosten te verlagen. Dat is kort door de bocht het idee achter de duurzaamheidsmaatregelen die de Woningbouwvereniging in verschillende fases door gaat voeren op verschillende verouderde woningen.

Op dinsdag 7 februari was er in Eetcafé Het Dorpshuis een informatieavond waar de bewoners van de betreffende woningen voor uitgenodigd waren. Zij maakten hier kennis met de man die het plan gaat maken: Jaap van Dijk. Hij vertelde onder meer wat de reden van de maatregelen is en welke mogelijke maatregelen de bewoners kunnen verwachten. Jaap: 'Het kan bijvoorbeeld gaan om het isoleren van de vloer, de gevel of het dak. Ook kijk ik hoe het gesteld is met de ventilatie. Goed ventileren is enorm belangrijk.'

Maatwerk

'Het aanpassen van de woningen is maatwerk,' gaat Jaap verder. 'Iedere woning is anders en heeft een

andere aanpak nodig. Daarom kijk ik per woning wat er moet gebeuren. Als ik dit heb gedaan, ga ik offertes aanvragen. Als de woningbouwvereniging dan akkoord is, hoop ik in april 2017 de opdrachten te verstrekken. In het tweede en derde kwartaal van dit jaar kunnen de werkzaamheden dan uitgevoerd worden, zodat deze huizen dit jaar nog helemaal aangepast zijn!'



Staat uw woning in het lijstje hiernaast, maar kon u niet aanwezig zijn tijdens de informatieavond?

Maak dan alsnog een afspraak met Jaap van Dijk via jaapvandijk@ibkm.nl of via 06-13234789.

De volgende woningen zijn als eerste aan de beurt:

- Bloklandlaan 10 t/m 16 (even)
- Wiekslag 18 t/m 34 (even en oneven)
- Oosteinde 17 t/m 27 (even)
- Groene Dreef 20-34 (even)

De lente in huis

Als buiten de natuur ontwaakt, willen veel mensen de lente ook in huis halen. Met een mooie tak vol ontluikende bloesem bijvoorbeeld of een frisse bos bloemen. Maar wat kun je nog meer doen voor dat lentegevoel in huis?

Kussengarderobe

Net als dat u voor zichzelf een garderobe heeft, kunt u ook een garderobe opbouwen voor uw kussens. Met verschillende kussenhoezen voor elk seizoen. Fluweel en tweed bijvoorbeeld, hebben een nogal zware uitstraling. Die stoffen zijn dus perfect geschikt voor de herfst en winter. In de lente en zomer zijn stoffen als linnen en bedrukt katoen meer op zijn plaats.

Stoelendans

De goedkoopste manier om uw huis als nieuw te laten voelen? Alle meubels op een andere plek. Nu eens niet de bank bij het raam, maar de eettafel. En schuif die kast eens tegen een andere muur. Als u ook de foto's en schilderijen aan de muur een ander plekje geeft, is de metamorfose compleet.

Kleurige details

Bij de lente en zomer horen frisse en opvallende kleuren. Met een paar slim gekozen accessoires krijgt uw huis al een andere uitstraling. Kijk eens naar mooie potten en vazen bij de kringloopwinkel. Beschilder ze eventueel. En wat dacht u van lege doosjes waar u een

mooi papiertje omdoet? Of een stapeltje boeken (vaak ook goedkoop te krijgen bij de kringloopwinkel!) die u kapt met kleurig pakpapier.

Minder is meer

In plaats van meer, kunt u het lentegevoel ook in huis halen met minder. Berg accessoires, vaasjes, beeldjes etcetera eens op. En haal tijdelijk het vloerkleed weg. U zult uw huis als leger, ruimer en frisser ervaren. Eén boeket of bloeiende tak op tafel, of een frisgroene plant maakt het lentegevoel compleet.

Haal de tuin in huis

De lente haalt u letterlijk in huis door bloemen of takken uit uw tuin in een mooie vaas te zetten. Heeft u geen tuin? Wat dacht u van een paar bloembollen in een pot? Of een mooie tak die u in het bos of park vindt?

Nieuwe gezichten

Heeft u ingelijste foto's in huis? Vervang ze eens door andere. Of doe er mooie plaatjes uit tijdschriften in of een mooie ansichtkaart.

Verhuis uw boeken

Heeft u een boekenkast? Die is vaak erg beeldbepalend in een ruimte, alleen al door de afmeting ervan. Als u alle boeken eruit haalt en ze allemaal op een andere plek terugzet, lijkt het of u een heel nieuw meubel in huis heeft.

Win een zwemabonnement

Het zonnetje piept af en toe weer door de wolken en de bomen worden langzaam groen: de zomer staat weer voor de deur. En wie denkt aan de zomer, denkt natuurlijk aan zonnebaden en een frisse duik in het zwembad. In ons eigen Waalen Weidebad kunt u vanaf mei terecht voor de nodige verfrissing op warme dagen. Ook dit jaar verloten wij weer 25 abonnementen. Wilt u kans maken op deze mooie prijs? Geef dan antwoord op de volgende vraag:

> Wat is de prijs van een abonnement voor kinderen tot 16 jaar?

Stuur het goede antwoord vóór 12 april op naar info@wbvheerjansdam.nl of geef het af op het kantoor van de Woningbouwvereniging. De gelukkige winnaars worden gebeld. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Ps. Komt u zelf nooit in het zwembad? U kunt het gewonnen abonnement ook cadeau geven aan uw (klein)kind!



Trouwe huurders

Een 'woon-mijlpaal' voor de familie Severein; zij huren namelijk al vijftig jaar een huis via de Woningbouwvereniging Heerjansdam!

Om dit heuglijke feit te vieren, kwamen zij de dames op kantoor verrassen met een heerlijke taart. Ook gaven zij ons verschillende documenten uit de tijd dat zij huurder werden. Een mooie en waardevolle aanvulling voor ons archief! Wij willen bij deze de familie Severein nogmaals bedanken voor de lekkernij en de documenten en wensen hen nog vele jaren woonplezier toe!

Nieuwe fysio voor het Midden-Inn

Wisseling van de fysio-wacht in het Midden-Inn. Per 3 april zal de huidige fysiotherapiepraktijk Berger, Twilt en Tielman plaats maken voor de Praktijk voor fysiotherapie Maas. Per 3 april starten zij in het wooncentrum een extra locatie, waar alle Heerjansdammers terecht kunnen.

Praktijk voor fysiotherapie Maas is een zeer bekende naam in Heerjansdam. Al ruim zeven jaar helpen zij vele mensen met klachten vanuit hun praktijk in het gezondheidscentrum aan de Manning. Tijd voor uitbreiding, vond eigenaresse Marianne Maas: 'Veel van onze oudere patiënten hebben hun weg naar het Midden-Inn gevonden. Dat bracht ons op het idee om hier een tweede locatie te starten. Het biedt ons de mogelijkheid om ter plaatse te behandelen en onze behandeling ook meer te richten op de oudere patiënt. Een goed voorbeeld hiervan zijn de speciale valtrainingen, waar we in het voorjaar mee gaan starten.'



De focus zal in het Midden-Inn dus vooral op ouderen komen te liggen. Maar dat betekent niet dat jongere mensen niet welkom zijn. Marianne: 'Uiteraard kan iedereen bij ons terecht, ook op de nieuwe locatie. De openingstijden zijn gelijk aan de praktijk in het gezondheidscentrum: iedere dag van 08.00 tot 18.00 uur. Naast massage -en oefen therapie bieden we de specialisaties psychosomatische fysiotherapie, bekken-fysiotherapie en manuele lymfedrainage/oedeemtherapie aan. Ook kunnen mensen bij ons terecht voor oefenprogramma's voor COPD/Diabetes Mellitus en artrose-klachten.'

Meer weten over Praktijk voor fysiotherapie Maas? Neem dan een kijkje op www.fysioheerjansdam.nl of neem contact op via 078-6772692 of info@fysioheerjansdam.nl.



Expositie Arie Wols

Van landschappen tot abstracte portretten: de Heerjansdamse kunstenaar Arie Wols (1945-1998) was van vele markten thuis. Vanaf donderdag 30 maart is er in het Midden-Inn een speciale expositie, waar meerdere van zijn werken te bewonderen zijn.

Meerdere donoren, vanuit Heerjansdam en daarbuiten, hebben werken uit eigen collectie beschikbaar gemaakt om ten toon te stellen. Over het uitgebreide werk en overlij-



den is destijds ook een film gemaakt, die eveneens zal worden vertoond.

Helaas heeft door enkele factoren zijn uitgebreide oeuvre niet die aandacht gekregen, die hij zeker verdiende. Met deze expositie wordt daar verandering in gebracht. Iedereen is van harte uitgenodigd om een kijkje te komen nemen en te genieten van de werken van deze bijzondere kunstenaar.

Voetbalactie

De voetbalactie, waarbij huurders een wedstrijd van vv Heerjansdam kunnen bezoeken, loopt nog steeds. Mensen die zich hiervoor opgeven kunnen dan een wedstrijd bezoeken en voor, tijdens en na afloop van de wedstrijd in de bestuurskamer gezellig een drankje drinken en napraten over de wedstrijd. Wilt u ook van de actie gebruik maken en een keer als VIP-gast een wedstrijd bezoeken? Laat het ons dan weten! Dat kan via 078-6772118 of via info@wbvheerjansdam.nl. Ook kunt u tijdens openingstijden langslopen bij ons kantoor aan de Kromme Nering. U wordt dan op een lijst geplaatst en hoort het van ons als u aan de beurt bent.



Colofon

Uitgave van:
Woningbouwvereniging
Heerjansdam

Kromme Nering 12, 2995 BH
Postbus 55, 2995 ZJ
T 078 - 677 21 18
F Fax: 078 - 677 31 33
E info@wbvheerjansdam.nl
I www.wbvheerjansdam.nl

Redactie
Annemiek de Gelder
I www.annemiekdegelder.nl

Fotografie
Woningbouwvereniging
Heerjansdam

Vormgeving en druk
Verloop drukkerij,
Alblasserdam
I www.verloop.nl